



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 8 «Зоренька»

Е.Н.Сабелькина

«08» 08 2024 год

*Годовой план работы
Инструктора по физической культуре
(по обучению детей плаванию)
МБДОУ № 8 «Зоренька»
Карабашевой И.В
на 2024/2025 учебный год*

г. Набережные Челны

ЦЕЛЬ:

Содействие детям с ОВЗ в психологической реабилитации и социальной адаптации через оздоровительное воздействие воды.

ЗАДАЧИ:

Оздоровительные:

1. Охранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.
2. Формировать правильную осанку, укреплять свод стопы.

Образовательные:

1. Обогащать двигательный опыт, формировать плавательные умения и навыки.
2. Учить безопасному поведению на воде.

Воспитательные:

1. Формировать интерес и любовь к спорту, физическим упражнениям, подвижным играм, к творчеству в движении.

Коррекционные:

1. Коррекция физического развития путем применения специальных средств и методов развивающих и восстанавливающих зрение и зрительно-двигательную ориентировку;
2. Преодоление недостатков, возникающих на фоне зрительной патологии, при овладении движениями: скованности, малоподвижности, неуверенности, боязни пространства.

Работа детьми

№	Мероприятия	Сроки	Прим.
1.	Регулярное проведение групповых и подгрупповых занятий «Сухое плавание»	сентябрь	
2.	Обследование детей на первых занятиях в бассейне. Создание необходимых условий для диагностики и коррекции нарушений развития.	октябрь	
3.	Разработка и составление плана индивидуально-коррекционной работы на I полугодие по результатам диагностики	октябрь	
4.	Выявление и оказание квалифицированной коррекционной помощи при недостатках в физическом развитии детей. Составление индивидуальных коррекционно-развивающих карт (построение образовательной траектории) для слабовидящих и незрячих детей.	октябрь	
5.	Набор детей по дополнительной образовательной программе «Дельфинята» . Беседа с детьми по самообслуживанию и соблюдению ими правил поведения и техники безопасности во время плавания.	октябрь	старш. гр., подг. гр.
6.	Проведение ООД «Дельфинята» по 3 -м возрастным категориям.	в течение года	

7.	Проведение регулярных индивидуально-коррекционных и подгрупповых занятий по программе Т. Осокиной «Обучение плаванию в д/с». Проведение занятий «Сухое плавание» по медицинским показаниям (карантины) и при отсутствии горячей воды или отопления, для непрерывности педагогического процесса.	в течение года	
8.	Проведение промежуточной диагностики для детей с низкими показателями. Составление плана индивидуально-коррекционной работы на II полугодие.	декабрь, январь.	ср. гр., старш. гр. подг. гр.
9.	Дни здоровья.	февраль	старш. гр., подг. гр.
10.	Открытые занятия для родителей.	март	средние гр.
11.	Обследования детей на конец учебного года. Мониторинг индивидуальных плавательных способностей детей. Итоги коррекционной работы за учебный год.	апрель, май	

Работа с педагогами.

№	Мероприятия	сроки	примеч.
1.	Составление индивидуальных программ для слабовидящих детей с педагогами и тифлопедагогами.	сентябрь	
2.	Ознакомить новых воспитателей и младших воспитателей с инструкцией «Воспитателям о правилах проведения занятия по плаванию».	октябрь	
3.	Провести консультацию с воспитателями, помощниками воспитателей «О правилах и требованиях при проведении занятий в бассейне»	ноябрь	
4.	Консультация «Роль плавания в укреплении здоровья и развитии физических качеств дошкольников».	январь	
5.	Дискуссия: « Жесты, как один из методов обучения детей плаванию в системе физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	апрель	
6.	Обсуждение итогов учебного года. Отчет.	май	

Работа с родителями.

№	Мероприятия	сроки	примеч.
1.	Беседы и ежедневные консультации о пользе плавания и подготовки детей к бассейну.	сентябрь	

2.	Участие в групповых родительских собраниях. Консультация «Привыкаем к воде» (комплекс упражнений в условиях домашней ванны)	октябрь	Сред. гр.
3.	Подбор материала по плаванию в информационные папки для родителей.	в течение года	
4.	День открытых дверей.	декабрь	Сред. гр
5.	Сообщение родителям о приобретенных детьми плавательных навыков через групповые собрания. Построение продуктивного взаимодействия с родителями (законными представителями) детей по вопросам развития ребенка.	по плану воспитателей в течение года	
6.	Консультация «Закаливание и физическое развитие в бассейне».	март	Сред.гр.
7.	Результаты диагностики в групповые папки по кружку «Дельфинята»	апрель	
8.	Приглашение родителей подготовительных групп «День открытых дверей»	май	Подг. гр.
9.	Консультация «Безопасное плавание в открытых водоемах»	май	

Работа по самообразованию.

№	Мероприятия	сроки	примеч.
1.	Обновление и улучшение оснащения бассейна.	в течение года	
2.	Целенаправленная работа по повышению компетенции в вопросах ФГОС. Доработать программу в соответствии с ФГОС.	в течение года	
3.	Сбор и накопление специальной методической литературы и материалов передового педагогического опыта. Составление аналитической справки за полугодие.	в течение года	
4.	Распространение опыта работы.	в течение года	
5.	Посещение открытых занятий, МО инструкторов по плаванию. Семинары, конференции, мастер-классы.	в течение года	
6.	Отчёта о проделанной работе за учебный год.	апрель	
7.	Составление аналитической справки за год.	апрель	

План развлечений на воде
на 2024/25 учебный год

<i>Месяц</i>	<i>Группа</i>	<i>№ группы</i>	<i>Название мероприятий</i>
Октябрь	Средняя	8	«Здравствуй бассейн»
Ноябрь	Средняя	12	«Водичка, водичка, умой моё личико»
Декабрь	Старшая	4	«Плавающие мячики»
Январь	Старшая	5	«Раз, два, три – плыви!»
Февраль	Подготов.	1, 3	«Эстафета в бассейне»
Март	Подготов.	10	«Полёт в космос»
Апрель	Подготов.	2	«Морская прогулка»
Май	Подготов.	1, 3, 10	«Праздник Нептуна»